

Slå på dina aviseringar

Slå på dina aviseringar så att du får ett sms eller mejl vid uppdateringar i ditt behandlingsprogram, när du till exempel fått ett meddelande från din behandlare.

Logga in på 1177.se och klicka på *Inställningar*. Kryssa i rutan för mejl-avisering och/eller sms-avisering.



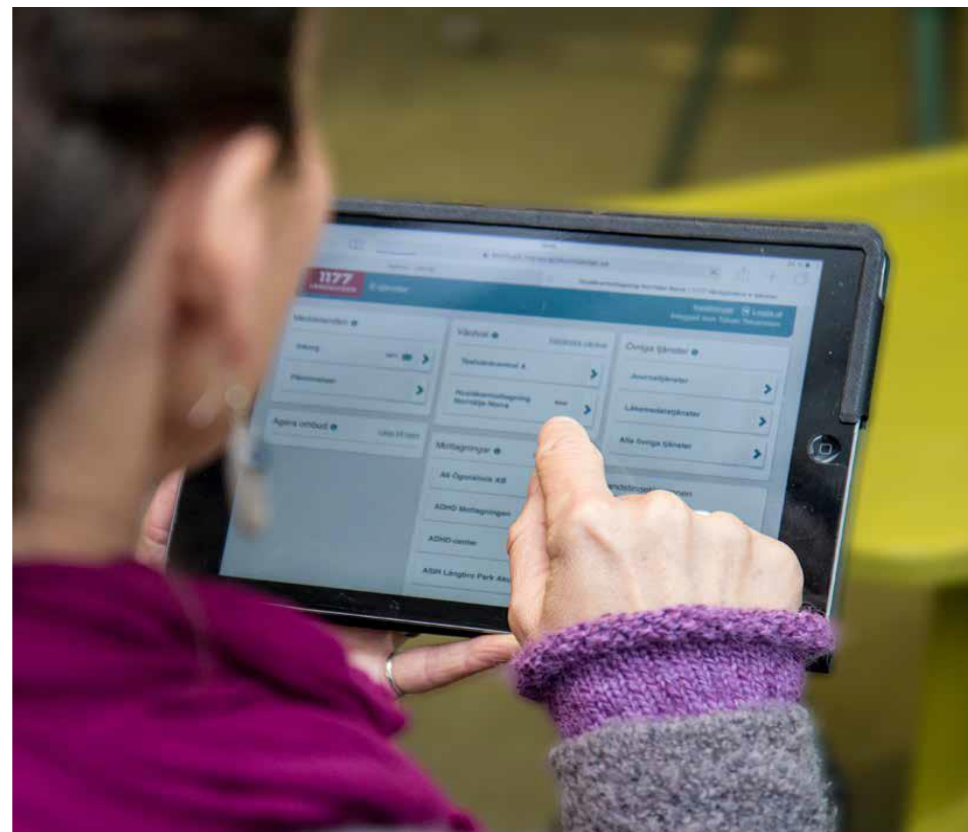
Bra att veta

- ▶ Du kan installera Bank-ID i en mobil, surfplatta eller dator om du inte redan har ett. Bank-ID beställer du från en bank eller från Skatteverket.
- ▶ När du är inloggad på 1177.se kan du även läsa din journal, förnya recept och boka, omboka eller avboka tider om mottagningen erbjuder det.
- ▶ Tänk på att stänga ner alla öppna fönster i webbläsaren när du har loggat ut. Webbläsaren kan tillfälligt lagra information om din e-legitimation.

Vid tekniska problem vid till exempel inloggning, kontakta supporten på 1177.se

Telefon: 0770 – 72 00 00 alla dagar klockan 06 – 22

Via webb-formulär på 1177.se. Sök på *Support e-tjänster*



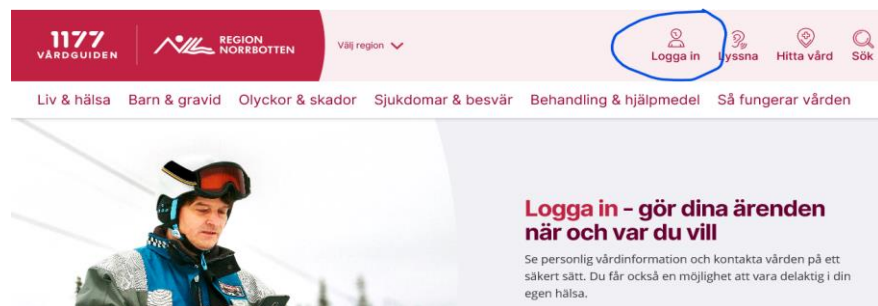
Smärtrehabilitering

Du har blivit erbjuden Smärtrehabilitering på nätet.

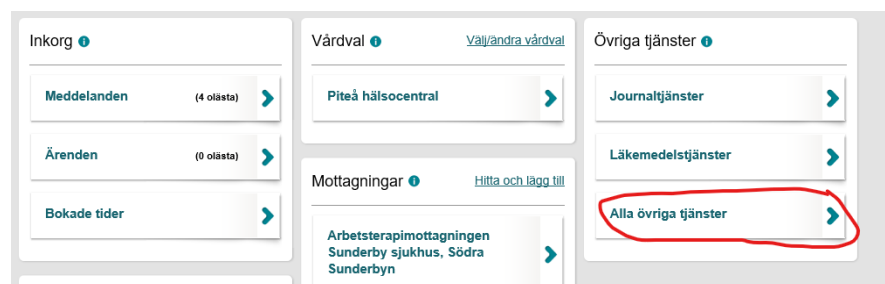
Här kan du läsa mer om hur du startar upp och arbetar med ditt program.

Så loggar jag in

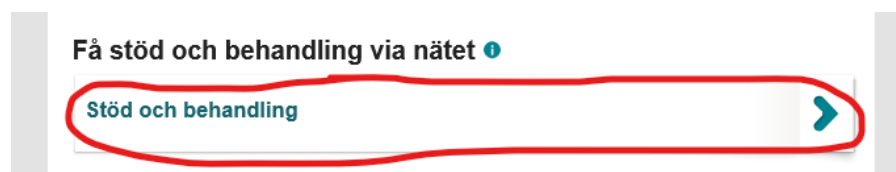
Ditt program hittar du på www.1177.se, eller i appen 1177 Vårdguiden.



- ▶ Logga in med Bank ID, mobilt Bank ID, eller annan e-legitimation.



- ▶ Välj Alla övriga tjänster



- ▶ I listan med tjänster hittar du *Få stöd och behandling via nätet*. Klicka på Stöd och behandling.

- ▶ Du kan lägga till *Stöd och behandling* som favorit i din webbläsare eller i appen genom att klicka i stjärnan.

Så här fungerar det

- ▶ Du har tilldelats programmet Smärtrehabilitering som ska förse dig med kunskap om viktiga delar i din smärtrehabilitering.
- ▶ Du har tillgång till alla fem moduler/delar. Arbeta gärna med moduler och avsnitt i den ordningsföljd de ligger. Programmet innehåller även korta skrivuppgifter som du ska besvara och skicka in.
- ▶ Programmet ger dig även möjlighet att under två veckor ställa frågor eller skicka information till din behandlare via meddelande eller kommentarer.
- ▶ Behandlaren kommer, i normalfallet, att ge dig feedback på ditt arbete i programmet vid telefonuppföljningen efter två veckor.
- ▶ Efter telefonuppföljningen kommer du att ha tillgång till innehållet i programmet i ytterligare sex månader. Du kan läsa text och se filmer, men inte skriva meddelanden eller kommentarer.

